

Vie

La vie maximale avec Pouvoir et finalité

Les bonnes relations

Steve Flatt



Déclaration du président

BibleWay Publishing est un ministère biblique à but non lucratif qui se concentre sur les sites web et les livres numériques de l'Institut international de la connaissance biblique (IBKI). L'objectif de l'IBKI est de rendre les leçons bibliques accessibles à tous ceux qui souhaitent apprendre et enseigner la volonté de Dieu.

Nous vous recommandons d'étudier la Bible afin de vérifier l'exactitude des informations présentées dans ces leçons et dans toute autre source. Les opinions se retrouvent souvent dans les leçons audio, numériques, vidéo et imprimées, les commentaires bibliques, ainsi que dans les enseignements des prédicateurs, ministres, pasteurs, prêtres et rabbins.

Les commentaires présentés dans les leçons de l'Institut international de connaissance biblique reflètent l'opinion de leurs auteurs ou compilateurs. Il est essentiel de toujours vérifier les commentaires, opinions et enseignements de tout document biblique, car il vous incombe de chercher, de connaître et d'accomplir la volonté de Dieu.

Pour vérifier la véracité d'un enseignement, lisez différentes traductions de la Bible et consultez des dictionnaires et des lexiques bibliques pour apprendre la signification des mots ou expressions inconnus.

Soyez prudent avec les définitions des dictionnaires, car le sens des mots et des expressions évolue avec le temps. Les dictionnaires donnent le sens des mots et des expressions de la langue originale à l'usage actuel, ce qui peut entraîner des différences de sens. De plus, plusieurs mots grecs peuvent être traduits par un seul mot anglais, ce qui peut dénaturer le sens initial. Par exemple, dans Éphésiens 4, le mot « et » dans « apôtres et prophètes » a été traduit du grec *δέ* signifiant séparer les apôtres des prophètes, deux fonctions. Tandis que le « et » dans pasteurs et enseignants a été traduit du mot grec *καί*. L'une de ses fonctions est de mettre en relation les pasteurs et les enseignants.

Puisse Dieu vous guider dans votre étude de sa Sainte Parole, la Bible.

BibleWay Publishing autorise le téléchargement et la reproduction intégrale de ses leçons à des fins non commerciales. Vous pouvez les partager librement, mais il est interdit de les modifier, de les vendre ou de les commercialiser.

Randolph Dunn

Président

IBKI.English@gmail.com

Site web : thebiblewayonline.com

Les bonnes relations

« La qualité de votre vie est directement proportionnelle à la qualité de vos relations. » Retenez bien ceci : « La qualité de votre vie est directement proportionnelle à la qualité de vos relations. » Par conséquent, vous devez choisir et cultiver des relations qui soutiennent votre mission de vie, sinon vous ne vivrez jamais pleinement.

Vous avez besoin de modèles pour vous motiver.

L'apprentissage par la modélisation est la méthode la plus efficace. Que ce soit pour apprendre à lacer ses chaussures, conduire une voiture ou utiliser un ordinateur, on apprend plus vite et mieux grâce aux exemples. Ne vous contentez pas de m'expliquer, montrez-moi aussi comment faire. Quel que soit l'objectif d'apprentissage, vous apprendrez plus vite, plus facilement et avec moins d'erreurs si vous disposez d'un modèle pertinent.

De la même manière, le moyen le plus rapide d'atteindre vos objectifs dans la vie est de trouver quelqu'un qui fait déjà ce que vous souhaitez et de vous en inspirer : c'est là le secret. Trouvez quelqu'un qui a déjà atteint le niveau spirituel, intellectuel, financier et relationnel que vous aspirez à atteindre ; observez ce qu'il fait et inspirez-vous-en. C'est un principe biblique fondamental. L'apôtre Paul reconnaissait son rôle de modèle lorsqu'il disait : « Frères, suivez mon exemple avec les autres, et considérez ceux qui marchent selon le modèle que nous vous avons donné. » (Philippiens 3.17) Il disait : « Suivez mon exemple et suivez le modèle que j'ai établi. » Le processus fonctionne ainsi : en suivant un modèle, vous devenez à votre tour un modèle. « Vous êtes devenus nos imitateurs et ceux du Seigneur ; malgré de grandes souffrances, vous avez accueilli la parole avec la joie que donne le Saint-Esprit. Ainsi, vous êtes devenus un modèle pour tous les croyants de Macédoine et d'Achaïe. » (1 Thessaloniciens 1.6-7)

Jésus affirmait ouvertement être un modèle. Dans Jean 13, après avoir lavé les pieds de ses disciples, leur donnant ainsi l'exemple de l'humilité et du service, il dit au verset 15 : « Je vous ai donné un exemple, afin que vous fassiez comme je vous ai fait. » L'imitation est dans la nature humaine. Dès notre plus jeune âge, nous apprenons à tout faire en copiant ce que nous voyons. Le problème, c'est que, enfant, nous ne choisissons pas nos modèles. Nous imitons ceux qui nous sont les plus proches. Par conséquent, si, enfant, nous côtoyons une personne qui réussit, nous avons de fortes chances de devenir nous-mêmes performants. À l'inverse, si nous sommes exposés à un mauvais exemple, nous développons probablement une attitude négative. Si la colère est présente dans notre foyer, ne soyez pas surpris d'avoir un mauvais caractère. Certains d'entre nous ont grandi avec des modèles très positifs, d'autres avec des modèles négatifs, mais la plupart d'entre nous ont probablement eu un mélange des deux.

Heureusement, à l'âge adulte, nous pouvons choisir nos modèles. Ainsi, quel que soit votre passé, vous pouvez reprogrammer votre esprit. Choisissez des modèles qui vous mèneront là où vous le souhaitez. J'ignore votre niveau d'études en histoire, mais tous les grands leaders de l'histoire se sont inspirés d'un modèle. Le général George Patton, héros de la Seconde Guerre mondiale, était un disciple très rigoureux d'Alexandre le Grand. Martin Luther King s'est inspiré de Gandhi pour la protestation non-violente. Gandhi, bien que non chrétien, affirmait calquer son mode de vie sur celui de Jésus-Christ.

S'inspirer des modèles est le moyen le plus rapide d'avancer dans la réalisation de ses objectifs de vie. Trouvez quelqu'un qui a déjà atteint vos aspirations et suivez son exemple. La force des modèles réside dans leur capacité à nous motiver. En surmontant les obstacles et en accomplissant de grandes choses, ils nous montrent que nous pouvons en faire autant.

J'adore l'histoire de Roger Bannister. Pendant des années, voire des décennies, les physiologistes, les médecins et les scientifiques ont cru que l'être humain ne pourrait jamais courir le mile en moins de quatre minutes. Un médecin a même écrit un article important à ce sujet. *Journal de l'Association médicale américaine*. Il a dit : « Vous rendez-vous compte que votre cœur exploserait et vos poumons s'effondreraient si un être humain s'approchait un jour de cette barrière des quatre minutes ? » Puis un certain Roger

Bannister l'a fait. Après avoir couru le mile en moins de quatre minutes, 32 autres personnes ont fait de même en l'espace de 15 mois. Vous voyez ce qu'un modèle peut vous apporter ?

Qui sont vos modèles ? Qui sont les personnes que vous respectez, vivantes ou disparues, spirituellement, intellectuellement et relationnellement ? À qui vous inspire-t-on dans votre vie ? Si vous n'avez personne de ce genre, vous passez à côté de quelque chose d'essentiel. Vous gaspillez votre temps et votre énergie à essayer d'apprendre des leçons que vous n'avez pas besoin d'apprendre par vous-même ; vous pouvez mieux les apprendre à travers l'expérience d'autrui. Vous avez besoin de modèles pour vous motiver.

Vous avez besoin de mentors pour vous former.

Un mentor est un conseiller, un coach personnel ou un formateur ; contrairement à un mannequin, que vous connaissez peut-être ou non personnellement. En réalité, un mannequin a peut-être vécu plusieurs générations avant vous. Un mentor, en revanche, vous connaît très bien et se soucie profondément de vous. Un mentor s'engage pour votre développement, vos objectifs et votre épanouissement personnel. Les mentors sont extrêmement impliqués dans votre vie. En fait, ce sont les personnes que Dieu utilise pour vous aider à révéler le meilleur de vous-même.

Le besoin de mentors est omniprésent dans les Écritures. Voyez Proverbes 15:22 : Salomon dit : « Les projets échouent faute de conseils, mais réussissent avec de nombreux conseillers. » Dans ma Bible, j'ai entouré les mots « conseil » et « mentor ». Quel que soit votre succès, vous aurez toujours besoin d'un mentor.

Regardez la télévision cet après-midi et observez Michael Jordan. Michael Jordan a un entraîneur. Steffi Graf a un entraîneur. Pat Roddy a un entraîneur. L'acteur Tom Hanks a un entraîneur ; un réalisateur supervise chacun de ses mouvements. C'est l'une des raisons pour lesquelles ces personnes sont des professionnels. Si vous rencontrez des personnes qui réussissent et qui perfectionnent constamment leurs compétences, vous pouvez être certain qu'elles ont un mentor.

« Écoute les conseils et reçois l'instruction, et à la fin tu seras sage. » (Proverbes 19:20) En réfléchissant à ce point cette semaine, j'ai réalisé que j'ai eu six mentors différents dans ma vie – des personnes qui se sont souciées de moi et m'ont consacré suffisamment de temps pour influencer positivement mon parcours. Je traverse actuellement une période de transition et, pour être honnête, je recherche d'autres mentors. Je n'ai jamais été assez compétent seul pour accomplir seul les tâches que j'ai occupées et je ne le serai jamais. Mais mes mentors ont façonné ma vie. Ils m'ont guidé à travers les épreuves jusqu'à la réussite.

Mes amis, il y a des personnes autour de vous qui pourraient être vos mentors, et vous devez les trouver si vous n'en avez pas. Elles n'ont pas besoin d'être plus intelligentes que vous dans tous les domaines. Il suffit qu'elles soient compétentes dans le domaine où vous souhaitez exceller. Voyez-vous, la vérité est que nous sommes tous ignorants, simplement sur différents sujets, n'est-ce pas ? Mais il existe des personnes qui peuvent vous guider vers vos objectifs. Il y a plusieurs façons d'en tirer profit.

Comment bénéficier d'un mentor.

1. Posez des questions .

N'ayez pas peur de poser des questions. Vous savez, plus on vieillit, plus on a tendance à faire comme si on n'avait besoin de rien savoir. C'est absurde, non ?

« Les desseins du cœur de l'homme sont comme des eaux profondes ; l'homme intelligent les puise. » (Proverbes 20:5) Si vous aspirez à la sagesse, apprenez à puiser l'eau dans les profondeurs de votre vie. Pour cela, posez-vous les bonnes questions.

Je ne sais pas pour vous, mais j'ai une liste assez classique de questions que je suis prêt à poser spontanément lorsque je suis entouré de personnes sages qui peuvent me conseiller. Quand je suis entouré de personnes qui savent quelque chose que j'ignore, je suis plus ouvert aux questions.

Je ne connais personne qui ait vécu quelque chose que je n'ai pas vécu, qui puisse m'aider à me construire. J'ai des questions comme celles-ci :

- a) « Parlez-moi des meilleures décisions que vous ayez jamais prises. »
- b) Parlez-moi des plus grands succès de votre vie et de ce que vous en avez appris.
- c) Parlez-moi du plus grand échec de votre vie et de ce que vous en avez appris.
- d) Comment gérez-vous votre temps ?
- e) Comment gérez-vous le stress ?
- f) Quels sont les livres que vous avez lus qui ont eu le plus grand impact sur votre vie ?

Retenez bien ceci : la véritable marque de la sagesse est la capacité à solliciter de bons conseils auprès d'autrui. Cette aptitude vous permettra de vivre pleinement votre vie.

J'ai lu une histoire vraie à propos d'un homme qui est maintenant pasteur, mais qui, lorsqu'il était stagiaire auprès d'un pasteur, y est resté un an. Il raconte : « Vous savez, pendant tout ce temps, ce type se levait et prêchait, et il n'a jamais fait une seule fausse note. Chaque sermon était un succès retentissant ; il faisait mouche à chaque fois. Alors, je suis allé l'interviewer et je lui ai dit : "Je suis avec vous depuis un an, et vous n'avez jamais commis d'erreur, jamais raté. Je veux connaître votre secret." Le pasteur a répondu : "Je n'ai pas de secret." Le stagiaire a insisté : "Non, non, ne me dites pas ça. Vous avez quelque chose de différent des autres pasteurs, je veux savoir quoi." Il a dit : "Vraiment, vraiment, je fais comme tous les autres pasteurs." Et le stagiaire a demandé : "Non, dites-moi, y a-t-il quelque chose de différent dans votre vie ?" » Le prédicateur a déclaré : « Il y a trente ans, lorsque je suis monté en chaire, j'ai fait alliance avec Dieu. Je lui ai dit que s'il bénissait ce que je faisais, je lirais le Nouveau Testament chaque semaine. »

Il a dit : « En 30 ans, je n'ai jamais manqué une seule semaine à cet engagement. » N'auriez-vous pas regretté de ne pas avoir puisé dans cette source profonde de sagesse – de demeurer dans la Parole ?

2. Accepter les suggestions ou les commentaires .

« Que le sage écoute et qu'il enrichisse son savoir, que l'homme intelligent reçoive des conseils » (Proverbes 1:5). Parfois, écouter, c'est aussi recevoir des critiques. C'est normal, pourvu qu'elles viennent d'une source bienveillante et sage. Voyez Proverbes 25:12 : « Comme une boucle d'oreille d'or ou un ornement d'or fin, la réprimande d'un sage est agréable à une oreille attentive. »

Mes amis, quand vous êtes en présence d'une personne compétente, de confiance et qui vous aime, écoutez-la. Qu'elle vous encourage ou vous corrige, ses retours sont essentiels pour une vie épanouie. Je ne sais pas combien d'entre vous s'intéressent au guidage des fusées ; probablement pas beaucoup, mais quand la NASA lance une fusée vers la Lune, Mars ou ailleurs, savez-vous comment elle procède ? Ce n'est pas si simple, car la Terre est en mouvement constant, la Lune tourne autour de la Terre, ces deux astres tournent autour du Soleil et tout notre système solaire se déplace dans l'espace. Comment maintenir cette fusée sur sa trajectoire ? On ne se contente pas de programmer une direction et de dire : « Très bien, elle se débrouille toute seule. » Il y a un ordinateur embarqué qui, toutes les millisecondes, transmet des données à un ordinateur central qui corrige constamment la trajectoire. Il y a un système de rétroaction permanent pour maintenir la fusée sur la bonne voie. C'est pareil dans la vie, et c'est pourquoi nous avons besoin de mentors.

Quand je dis ça à un chrétien plus âgé, sa première réaction est souvent : « J'ai fait tellement d'erreurs dans ma vie, je ne pourrais pas être un mentor. » Pourtant, il n'est pas nécessaire d'être parfait pour être un mentor ; il suffit d'avoir une longueur d'avance. Nous avons besoin de modèles pour nous motiver et de mentors pour nous guider.

3. Des partenaires pour vous propulser.

Les personnes qui partagent votre mission de vie vous motivent et vous encouragent à atteindre vos objectifs communs. Jésus en avait douze, n'est-ce pas ? Dans le Nouveau Testament, Paul en avait neuf. Chacun a besoin d'un partenaire.

Rares sont ceux qui prennent le temps de se demander : « Que vais-je faire de ma vie ? » Si vous avez pris cette étude au sérieux, si vous avez pris des notes, si vous avez défini une mission et une vision de vie, et si vous avez des objectifs concrets pour atteindre votre plein potentiel, vous faites partie de moins de 1 % de la population. Cela signifie que vous devrez activement rechercher d'autres personnes désireuses d'évoluer avec vous, car, franchement, vous êtes unique en votre genre. Vous avez besoin de trouver des personnes qui voudront vous aider à progresser.

Salomon a dit : « Deux valent mieux qu'un, car leur travail leur apporte un bon profit. » (Ecclésiaste 4:9) Nous avons tous besoin de partenaires. Benjamin Franklin avait un groupe de soutien qu'il appelait « Mes amis les plus ingénieux ». Ce groupe se réunissait, rédigeait des articles, en discutait, posait des questions et s'entraidait. Ils se réunissaient tous les vendredis soirs pendant 40 ans. Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi Franklin était si créatif et ingénieux jusqu'à un âge avancé ? Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi ses meilleures inventions ont vu le jour après ses 70 ans ? Je vais vous le dire : parce qu'il avait des partenaires qui le soutenaient. Et vous ?

Thomas Edison avait un groupe qu'il appelait son « Alliance des génies ». En six ans, ce groupe a mis au point 300 inventions brevetées. Vous dites : « Je ne suis pas un intellectuel. Je ne suis ni Edison, ni Franklin, et je n'ai pas besoin d'une "Alliance des génies". » Si vous êtes chrétien, vous avez besoin de partenaires pour vous accompagner dans votre mission vers le ciel. Dieu a conçu son Église notamment pour l'édification.

« Ainsi, en Christ, nous qui sommes plusieurs, formons un seul corps, et chaque membre appartient à tous les autres. » (Romains 12:5) Mais voyez ceci : utilisant la métaphore du corps humain, Paul disait en substance : « Chrétiens, vous êtes partenaires dans ce voyage qu'est la Vie et vous êtes liés les uns aux autres comme le cœur l'est aux poumons, le bras à la main, ou le cou à la tête. Vous devez pouvoir vous appuyer les uns sur les autres et puiser de la force auprès de chacun. »

Nous sommes comme une équipe d'alpinistes gravissant l'Everest. Ils sont reliés par des cordes, unis pour leur sécurité et leur force. Ils travaillent tous ensemble pour atteindre le sommet. Les chrétiens s'entraident. Nous comptons sur la force des uns et des autres. Franchement, si l'un d'entre nous chute, nous risquons tous de chuter. Nous sommes si interdépendants. Alors, si vous avez une mission de vie, si votre vie a un sens, il est crucial de savoir à qui vous êtes liés.

« Ne vous mettez pas sous un joug étranger avec des infidèles. Car quelle association y a-t-il entre la justice et l'iniquité ? Ou quelle communion y a-t-il entre la lumière et les ténèbres ? » (2 Corinthiens 6:14) Si vous avez une mission de vie et que vous êtes associé à quelqu'un qui la rejette, voire s'y oppose, au mieux, il vous en voudra, au pire, il la sabotera. Choisissez donc vos partenaires de vie avec soin. Je parle de vos associés, qu'ils soient professionnels ou conjugaux. Vous avez besoin d'un partenaire qui vous soutienne et vous encourage.

4. J'ai besoin d'amis qui me comprennent. .

Tu as besoin d'amis qui te soutiennent. « Un ami aime en tout temps... » (Proverbes 17:17a). Un véritable ami est celui qui reste quand tous les autres s'en vont. Quand les autres te perçoivent à jour, un ami te soutient jusqu'au bout. Quand tu fais une erreur et que tout le monde s'acharne à te le reprocher, un ami efface tes erreurs. Ils sont constants, ils te soutiennent et t'apportent un soutien émotionnel, physique et spirituel. Ils t'encouragent. Ils font ce que l'auteur de l'Épître aux Hébreux dit au chapitre 10:24 : « Veillons les uns sur les autres pour nous inciter à l'amour et aux bonnes œuvres. »

Les amis sont essentiels à une vie épanouie, car on ne dépasse jamais le niveau de ses amis les plus proches. Retenez bien cela. C'est très similaire à ce dont je parlais à propos des partenaires. On ne dépasse jamais le niveau de ses amis les plus proches. C'est vrai. Qui se ressemble s'assemble. Alors, si vous voulez voler avec les aigles, vous ne pouvez pas courir avec les dindes.

Ne vous y trompez pas : « Les mauvaises compagnies corrompent les bonnes mœurs. » (1 Corinthiens 15:33) Je tiens à être très franc avec vous concernant certaines relations, vraiment très franc. Si vous aspirez sincèrement à vivre pleinement votre vie et à devenir tout ce que Dieu a voulu que vous soyez, vous devrez peut-être rompre certaines amitiés. C'est la vérité. Les mauvaises fréquentations corrompent les bonnes mœurs. Si certains d'entre vous ont mis leur mission de vie au point mort ou se sont engagés à fond avec Dieu, c'est notamment parce que vous craignez les répercussions sur vos relations. Vous craignez d'être rejetés, désapprouvés, ridiculisés, etc. Voulez-vous vraiment gaspiller votre temps, gâcher votre vie, simplement pour être populaire ?

En résumé, la question fondamentale est : « Est-ce que je tiens plus à l'approbation de Dieu ou à celle de quelqu'un d'autre ? » Si vous êtes honnête avec vous-même et que votre réponse est : « Je tiens plus à l'approbation de quelqu'un d'autre », la Bible appelle cela de l'idolâtrie. C'est tout simplement mettre quelqu'un d'autre à la place de Dieu. Aujourd'hui, on appelle cela la codépendance. La codépendance, c'est laisser quelqu'un d'autre définir les objectifs, les buts et les ambitions de votre vie. Vous pouvez l'appeler comme vous voulez, le fait est que c'est mal. C'est mal et cela gâche complètement votre vie.

Certains d'entre vous devront peut-être se poser des questions difficiles concernant leurs relations les plus proches. Vous pourriez vous demander : « Est-ce que ces personnes m'aident ou m'entravent dans ma mission de vie ? », « Est-ce qu'elles font ressortir ce que Dieu attend de moi ? », « Est-ce qu'elles me rapprochent de Dieu ou est-ce qu'elles m'en éloignent ? » Si, à cette dernière question, vous constatez qu'une personne vous éloigne de Dieu, alors cette personne n'est pas une amie. Peu importe depuis combien de temps vous la connaissez. Ce n'est pas une amie. Alors, comment se faire de vrais amis ? En résumé, je pense qu'il faut être un bon ami. On attire ce que l'on est, on récolte ce que l'on sème. Ce que l'on donne aux autres en tant qu'ami, c'est généralement ce que l'on reçoit. Si vous voulez qu'on s'investisse en vous, vous devrez faire de même, mais vous avez besoin d'amis, vous avez besoin d'amis pieux, sinon votre vie ne sera pas ce qu'elle pourrait être.

5. Vous avez besoin d'un Sauveur pour vous sauver.

Jésus a dit : « Car Dieu n'a pas envoyé son Fils dans le monde pour condamner le monde, mais pour que le monde soit sauvé par lui. » (Jean 3:17) Cette vieille illustration l'explique succinctement.

Si notre plus grand besoin avait été un éducateur, Dieu le ferait
nous ont envoyé un professeur.

Si notre plus grand besoin avait été une nouvelle philosophie, Dieu le ferait
ont envoyé un philosophe. Si

cela avait été de l'argent,

Dieu aurait envoyé un économiste.

Si notre plus grand besoin avait été le divertissement, Dieu serait
J'ai envoyé un humoriste.

Mais notre plus grand besoin était le pardon, alors Dieu

Il nous a envoyé un Sauveur.

Les relations sont extrêmement importantes. On a besoin de modèles, de mentors, de partenaires, d'amis et de frères et sœurs en Christ. Mais tout cela n'a aucune valeur si ces relations ne reposent pas sur la relation personnelle que l'on entretient avec Jésus-Christ.

« Car, au moment opportun, alors que nous étions encore pécheurs, Christ est mort pour les impies. » (Romains 5:6-8)
Plus loin, dans le même esprit, il a dit : « Il a fait cela afin que nous puissions être amis avec Dieu. » L'un des concepts les plus stupéfiants de l'univers est que Dieu, le Créateur de toute chose, désire être mon ami. Il veut nous prendre dans ses bras et nous dire : « Je vous aime comme votre meilleur ami. Non, je vous aime plus que votre meilleur ami. » Cela est possible grâce à l'amour que Jésus a manifesté.

Examinez toutes vos relations. Commencez par votre relation avec Jésus-Christ : placez votre foi et votre confiance en lui en obéissant à sa Parole. Leçon n° 1302, 2 mars 1997

Informations étudiantes

Nom _____

Adresse _____ Ville _____
_____ État/Province _____ Code postal _____

Adresse courriel _____ Téléphone _____

Veillez indiquer votre compréhension du message de la leçon ainsi que vos questions ou commentaires. Envoyez-les à l'instructeur dont les coordonnées figurent ci-dessous.

Informations pour les instructeurs

Nom _____

Adresse _____

Ville _____ État _____ Code postal _____ Courriel

adresse _____

